

マスクエチケット



バランスの良い食事



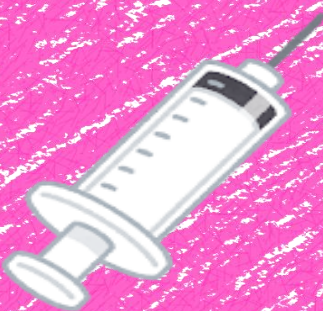
十分な睡眠



水分補給



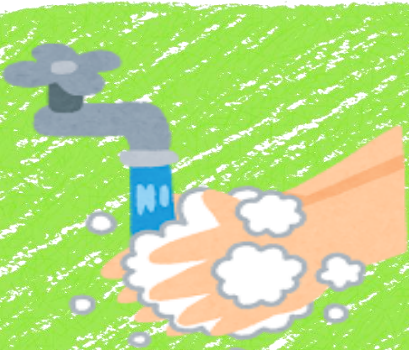
予防接種



空気の入れ替え



正しい手洗い



湿度の管理



インフルエンザの
8つのたいさく実践中

